2015

Łomżyński Informator Kulturalny

ISSN 1427-7883

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie. W struktury Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury wchodzą: Biblioteka Miasta i Gminy w Nowogrodzie z filią w Mątwicy, 3 Świetlice wiejskie (w Mątwicy, Szablaku i Jankowie Młodzianowie). Przedmiotem działalności M-GOK jest szeroko rozumiana edukacja kulturalna szczególnie dzieci i młodzieży, opieka nad amatorskim ruchem artystycznym i twórczością ludową, koordynacja działalności kulturalnej na terenie gminy, organizowanie imprez rekreacyjnych, rozrywkowych, turystycznych, przedstawień, spotkań, wystaw itp., gromadzenie i opracowywanie zbiorów bibliotecznych służących rozwijaniu czytelnictwa oraz zaspokajania potrzeb informacyjnych i samokształceniowych.
W M-GOK od wielu lat działają zespoły ludowe, które kultywują kurpiowskie tradycje regionalne, pielęgnując śpiew, taniec ludowy i wiele wspaniałych zwyczajów i obrzędów. Zespoły biorą udział w wielu konkursach i festiwalach o zasięgu lokalnym, ogólnopolskim zdobywając nagrody i wyróżnienia.

Imprezy

Noc Świętojańska - to unikalna impreza plenerowa ciesząca się dużą popularnością, która na stałe wpisała się w kalendarz imprez regionu. Organizatorzy przygotowują wiele atrakcji na scenie w pobliżu Skansenu. Po zapadnięciu zmroku rozpoczyna się misterium w wykonaniu dziewcząt z Gimnazjum w Nowogrodzie, zakończone puszczaniem wianków na Narwi.

Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej

To prezentacja tradycji kurpiowskiego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca, popularyzacja tych tradycji w społeczeństwie, jak również zachowanie folkloru dla młodszych pokoleń i środowisk twórczych.
Organizatorem przeglądu jest: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
Współorganizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.

Tygodniowy plan zajęć M-GOK:
Poniedziałek - zajęcia muzyczne
Wtorek - próby Zespołu Śpiewaczego Pań
Środa - zajęcia taneczne
Piątek - realizacja projektu ,,Można inaczej''
Organizujemy również:
- dla najmłodszych spektakle teatralne w wykonaniu zespołu ART.-RE z Krakowa,
- warsztaty z rękodzieła dla dzieci i dorosłych.

Na co dzień dla dzieci udostępniona jest sala z bilardem, stół tenisowy, piłkarzyki i sala komputerowa.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowogród15@wp.pl. Dyrektor - Lilia Estkowska.

Klub Tańca Towarzyskiego

AKAT

KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne – dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

Organizatorzy:

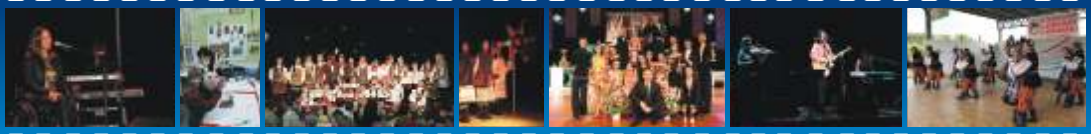
- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

Kontakt

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
ul. Małachowskiego 4, 086 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



Studio Wokalne ROK

Pracownia Plastyczna ROK

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT"

Zespół Pieśni I Tańca „Łomża"

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca

Galeria N

zapraszamy

Impresariat

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Łomżynski Informator Kulturalny 2015

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel./fax 086 219 01 11
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: Jerzy Chaberek, Marek Maliszewski, FOTO-PARTNER,
Robert Bukowski, ks. Stanisław Śliwowski, Wiesław Wiśniewski, Zenon Wiśniewski
Galeria Veneda, ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży,
ze zbiorów Muzeum Przyrody w Drozdowie.

Ilustracja strony tytułowej: Teresa Adamowska.

Druk: Drukarnia Kamil Borkowski, 18-400 Łomża, ul. Łąkowa 3

Szanowni Państwo,

Już osiemnasty raz do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy w 2015 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo, czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator teleadresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej www.rok.4lomza.pl oraz www.naszakultura.pl.

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Kultury
w Łomży

Jarosław Cholewicki

Kalendarium ROKu 2015

wybrane wydarzenia

27-31.01.2014. Zimowe Ferie w ROKu

21-22.02.2014 Wojewódzki Przegląd Teatrów Wiejskich i Obrzędowych

07.03.2014 Koncert Phila Batesa

14.03.2014 Muzyczne Przedwiośnie Występ Studia Wokalnego ROK

29.03.2014 Festiwal Piosenki Autorskiej i Poetyckiej im. J.Kaczmarskiego - Agnieszka Żemek-Pawczyńska

06.04.2014. Łomżyński Jarmark Wielkanocny--Targi Twórczości Artystycznej 2014

Kalendarium ROKu 2015

wybrane wydarzenia

18.05.2014 Regionalny Przegląd Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych Zbójna 2014

24-25.05.2014 XVIII OTTT o Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego, Starosty Łomżyńskiego i Prezydenta Miasta Łomża

07.06.2014 Parada Województwa Podlaskiego

15.06.2014. XXI Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie

28.06-06.07.2014 XXI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża

14.06.2014 Piknik Namiot Międzynarodowy - - wernisaż poplenerowy Drozdowo 2014

Kalendarium ROKu 2015

wybrane wydarzenia

24.10.2014 Koncert Moniki Kuszyńskiej

20.12.2014. Pary taneczne KTT AKAT Mistrzami Województwa Podlaskiego

06.12.2013. Mikołajkowe Rozmaitości

07.12.2017. Konkurs Plastyczny „Łomżyńskie Tradycje Bożonarodzeniowe”

29.11.2014. XXII Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej

07.12.2014. IV Festiwal Piosenki Świątecznej ,,Gwiazdkowe Nutki”

2015 Styczeń

27.12.2014-06.01.2015. ***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Tradycyjne Kolędowanie grup kolędniczych ,,Z Gwiazdą" i ,,Herody" po gminie Zbójna.* *Nowy Rok*	**1** Czwartek
	2 Piątek
	3 Sobota
	4 Niedziela
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie*. Kolędowanie kolędników ulicami i w instytucjach gminy Śniadowo.*	**5** Poniedziałek
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Koncert noworoczny zespołu seniorów ,,Piątniczanie" w Kościele Parafialnym w Piątnicy.* *Trzech Króli*	**6** Wtorek
	7 Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**8** Czwartek
	9 Piątek
MOSIR Łomża. *Noworoczny turniej siatkówki. Turniej dla wszystkich powyżej 16 lat. Miejsce: hala sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* *10.01.-10.04.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Muzyka w polskim domu, wystawa autorstwa: Ewy i Emila Cywińskich.*	**10** Sobota
Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży. *Koncert w ramach WOŚP (Biblioteka Publiczna w Łomży).* ***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Akcja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Koncert w GOK-u, aukcja, światełko do nieba i występ zespołu ITEX.* ***Galeria Veneda.*** *XXIII Finał WOŚP.* ***Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem.*** *WOŚP.*	**11** Niedziela
	12 Poniedziałek

Styczeń 2015

13 Wtorek	
14 Środa	***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Gwiazdka z nieba. Koncert charytatywny, w którym udział biorą znani artyści scen polskich oraz zespoły wokalne MDK - DŚT. Miejsce: Łomża, kościół o.o. Kapucynów.*
15 Czwartek	
16 Piątek	***Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie, Komitet Obchodów Rocznicowych 130-lecia urodzin A.Chętnika.*** *Spotkanie inaugurujące obchody 130 . rocznicy urodzin A.Chętnika, pod patronatem premiera Janusza Piechocińskiego. Miejsce: Centralna Biblioteka Rolnicza w Warszawie, ul. Krakowskie Przedmieście 66, godz. 16.30.*
17 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Przegląd Zespołów Kolędniczych i Jasełkowych.*
18 Niedziela	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncerty kolęd w kościołach p.w. św. Brunona i św. Andrzeja Boboli.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Koncert zimowy pn. „Hej kolęda, kolęda...” w Remizie Strażackiej w Drozdowie.*
19 Poniedziałek	
20 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w Muzeum Diecezjalnym w Łomży.*
21 Środa	***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Dzień Babci i Dziadka – impreza dla babć, dziadków i wnuków, godz. 17.00.* *Dzień Babci*
22 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* *Dzień Dziadka*
23 Piątek	***Polskie Radio Białystok.*** *Konkurs literacko-plastyczny poświecony pamięci Simony Kossak.Temat konkursu – przygoda ze zwierzęciem domowym lub leśnym. Adresaci: uczniowie szkół podstawowych.* ***Muzeum Pólnocno-Mazowieckie w Łomży.*** *,,Biograficzna wystawa o Adamie Chętniku".* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Wieczór kolęd i pastorałek. Program poetycko - wokalny pn. ,,Kolęda niesie pokój" w wykonaniu chóru Szkolne Słowiki ze SP w Jeziorku, godz. 18.00.*
24 Sobota	***MOSIR Łomża.*** *,,Podstawówka na fali H20". Zawody pływackie. I edycja 2015. Zawody dla uczniów szkół podstawowych, rozgrywane w 4 stylach. Miejsce: pływalnia miejska nr 2, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15.*

2015 Styczeń

25.01.-8.02.2015. ***Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem.*** *Zimowisko dochodzące.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w Katedrze Łomżyńskiej.*	**25** Niedziela
26.01–6.02. ***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Ferie zimowe 2015 - zajęcia rekreacyjno-rozrywkowe i kulturalne dla dzieci i młodzieży, godz.: 10.00 – 17.00.* *26.01.-8.02.2015.* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci, filie biblioteczne.*** *Ferie w Bibliotece - gry, zabawy, konkursy, wycieczki.* *26.01-6.02.* ***MOSIR Łomża.*** *Ferie w wodzie w ramach ferii zimowych na pływalni miejskiej nr 1 codziennie 2-godzinne zajęcia w wodzie (nauka pływania, gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie). Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a, pływalnia miejska nr 2, ul. kard. Wyszyńskiego 15.* *Zimowe gry i zabawy na lodowisku w ramach ferii zimowych, zajęcia z podstaw nauki jazdy na łyżwach w ramach ferii zimowych. Miejsce: lodowisko miejskie, ul. Katyńska 3.* *26.01-6.02.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *,,Ferie z GOKiem" - cykl zajęć, imprez i wycieczek dla dzieci i młodzieży.*	**26** Poniedziałek
	27 Wtorek
	28 Środa
	29 Czwartek
	30 Piątek
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Choinka – impreza kostiumowo-taneczna dla dzieci, godz.: 14.00 – 18.00.*	**31** Sobota
Styczeń 2015. ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Wystawa linorytów Krzysztofa Wawrzyniaka z Łodzi.* ***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *,,Kurpiowskie ozdóbki - rzeźba", wystawa stała.* ***Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Podsumowanie gminnego konkursu plastycznego pn. ,,Zimowy pejzaż" - uroczyste wręczenie nagród laureatom.* *Styczeń - luty* ***MOSIR Łomża.*** *Zajęcia z podstaw nauki jazdy na łyżwach skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych. Miejsce: lodowisko miejskie, ul. Katyńska 3.* ***PTKKF w Łomży.*** *Miejska liga TKKF w piłce siatkowej o Puchar Prezydenta Miasta Łomża. Rozgrywki w piłce siatkowej drużyn młodzieżowych i dorosłych.* *Styczeń lub luty* ***Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym.*** *Karnawałowy Bal Przyjaciół połączony z aukcją, z której dochód przeznaczony jest na działalność Stowarzyszenia.* *Styczeń/ luty* ***Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.*** *Bal karnawałowy dla dzieci ze Środowiskowych Ognisk Wychowawczych TPD.* *Styczeń - marzec* ***MOSIR Łomża****. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki. Cykliczne mecze drużyn amatorskich z Łomży i okolic, osób pow. 16 lat. Miejsce: sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17.*	

Luty 2015

1 Niedziela	
2 Poniedziałek	*Matki Boskiej Gromnicznej*
3 Wtorek	
4 Środa	
5 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
6 Piątek	
7 Sobota	***MOSIR Łomża.*** *,,Zjazd na byle czym" - impreza polegająca na zjechaniu po wyznaczonym torze sprawnościowym. Miejsce: amfiteatr, ul. Zjazd.*
8 Niedziela	
9 Poniedziałek	
10 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert duetów (sekcja smyczkowa).*
11 Środa	
12 Czwartek	***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Tłusty czwartek – pieczenie, konsumpcja i częstowanie gości tradycyjnymi wypiekami tłustoczwartkowymi, karaoke i wspólna biesiada.* *Tłusty czwartek*

2015	Luty
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Koncert zespołu ,,Dzień dobry". Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.*	**13** Piątek
MOSIR Łomża. *II 24-godzinny Maraton Pływacki. Miejsce: pływalnia miejska nr 2, ul. ks. kardynała Wyszyńskiego 15.* ***Towarzystwo Ochrony Dziedzictwa Kulturowego Kurpiowszczyzny im. A.Chętnika.*** *Koncert zespołów kurpiowskich. Miejsce: Państwowe Muzeum Etnograficzne, Warszawa, ul. Kredytowa 1.* ***Galeria Veneda.*** *Walentynki.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Spotkanie kulturowo-integracyjne seniorów z Piątnicy z zaprzyjaźnionymi klubami.*	**14** Sobota
	15 Niedziela
	16 Poniedziałek
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Zapusty – impreza obyczajowa. Przebieramy się za cyganów, baby, chłopów i wędrujemy z psikusami po firmach i domostwach Śniadowa, godz. 16.00.*	**17** Wtorek
Popielec	**18** Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *,,Wymiana doświadczeń wspólnie z WOAK Białystok", szkolenie dla jednostek powiatowych. Miejsce: ROK, ul. Małachowskiego 4.*	**19** Czwartek
	20 Piątek
MOSIR Łomża. *IV Turniej Piłki Halowej pod patronatem przewodniczącego Rady Miejskiej. Uczestnicy: drużyny piłkarskie grające w Miejskiej Lidze Piłki Nożnej. Miejsce: hala sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*	**21** Sobota
	22 Niedziela
	23 Poniedziałek

Luty 2015

24 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w Muzeum Diecezjalnym.*
25 Środa	
26 Czwartek	
27 Piątek	
28 Sobota	

Luty 2015

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży*. Wystawa obrazów Andrzeja Cwaliny z Lublina.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

PTKKF w Łomży. *Halowy turniej piłki nożnej o Puchar Prezydenta Miasta Łomża. Rozgrywki w piłce nożnej dla młodzieży i dorosłych.*

Polskie Radio Białystok. *Koncert ,,Gramy dla Ciebie" i konkurs muzyczny ,,Literackie debiuty" poświęcone są pamięci dziennikarza i poety Wiesława Szymańskiego.*

Luty - marzec 2015
PTKKF w Łomży. *Miejska Liga Piłki Koszykowej Kobiet. Rozgrywki w piłce koszykowej kobiet.*

Luty - czerwiec 2015
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Czerwcowy Konkurs Jednego Wiersza. XVI edycja.*

2015 Marzec

	1 Niedziela
	2 Poniedziałek
	3 Wtorek
	4 Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**5** Czwartek
6-8.03.2015. ***Naczelnictwo PH WS GK ZHP, PH 101 Łomża.*** *XXII. Ogólnopolski Zlot Druha Szarego (ks. prałata dr hm. Kazimierza Lutosławskiego HR). Miejsce: Łomża/Drozdowo. Uczestnicy: drużyny harcerskie z całej Polski.*	**6** Piątek
Teatr Lalki i Aktora w Łomży. *,,Pasja" - premiera. Reżyseria: Wiesław Hejno. Scenografia: Przemysław Karwowski. Muzyka: Bogdan Szczepański.*	**7** Sobota
Galeria Veneda. *Dzień Kobiet.* ***MOSIR Łomża.*** *Mistrzostwa szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w pływaniu. II edycja 2014/2015. Zawody dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych rozgrywane w 4 stylach. Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Koncert dedykowany paniom pt. ,,Jaka jestem, nie wie nikt!?" - program artystyczny, słodki poczęstunek.* *Dzień Kobiet*	**8** Niedziela
	9 Poniedziałek
Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży. *Koncert w Muzeum Diecezjalnym.*	**10** Wtorek
	11 Środa

Marzec 2015

12 Czwartek	
13 Piątek	
14 Sobota	
15 Niedziela	
16 Poniedziałek	
17 Wtorek	
18 Środa	
19 Czwartek	***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Gminny Konkurs Recytatorski. Konkurs recytatorski dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Zbójna. Eliminacje gminne.* ***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
20 Piątek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Muzyczne przedwiośnie - koncert Studia Wokalnego ROK. Miejsce: restauracja ,,Retro", ul. Nowogrodzka 157, Łomża.* *Początek astronomicznej wiosny.*
21 Sobota	*21-22.03* ***Galeria Veneda.*** *Gala ślubna.* ***MOSIR Łomża, Komenda Miejska Policji w Łomży.*** *IV Halowy Turniej Piłki Nożnej w ramach kampanii społecznej łomżyńscy kibice - wzorowi kibice, Miejsce: hala sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* ***MOSIR Łomża.*** *Powitanie wiosny na bulwarach. Uczestnicy: uczniowie szkół podstawowych. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, godz. 12.00, ul. Żydowska 10.*
22 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Wielkanocne Targi Twórczości Artystycznej. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość.*
23 Poniedziałek	

2015	Marzec
	24 Wtorek
	25 Środa
	26 Czwartek
	27 Piątek
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Spotkanie wielkanocne seniorów z gminy Piątnica.*	**28** Sobota
Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. *XVII Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych. Gminny konkurs palm, pisanek, wycinanek, bukietów, kierców, kierowany do mieszkańców gminy Zbójna.* *Niedziela Palmowa*	**29** Niedziela
	30 Poniedziałek
	31 Wtorek

Marzec 2015

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. *Wystawa plastyki łomżyńskiej.*

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *,,Baje, bajki, bajeczki" - eliminacje gminne ogólnopolskiego konkursu recytatorskiego.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Dzień Ogniskowicza--powitanie wiosny, impreza plenerowa.*

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Teatrzyk dla dzieci – Studio Małych Form Teatralnych ART-Re z Krakowa.*

Kwiecień 2015

1 Środa	*Prima Aprillis*
2 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* *2-3.04.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Spotkania wielkanocne, warsztaty tworzenia ozdób wielkanocnych, szukanie zajączka wielkanocnego, godz. 10.00.* *2-30.04.2015.* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci, filie biblioteczne.*** *Dni Literatury Dziecięcej: spotkania autorskie, konkurs recytatorski: ,,Stare i nowe wierszyki domowe", wiersze opisujące dom i życie codzienne, konkurs plastyczny ,,Wróbelek Elemelek i inne bajkowe zwierzaki".* *Wielki Czwartek*
3 Piątek	*Wielki Piątek*
4 Sobota	*Wielka Sobota*
5 Niedziela	*Wielkanoc*
6 Poniedziałek	*Poniedziałek Wielkanocny*
7 Wtorek	
8 Środa	
9 Czwartek	***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Gminny konkurs recytatorski dla szkół podstawowych pn. ,,Baje, bajki, bajeczki...."*
10 Piątek	
11 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o ,,Puchar Prezydenta Miasta Łomża". VIII Dziecięca Gala Taneczna. Miejsce: Łomża, SP Nr 10 w Łomży, ul. Niemcewicza 17.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży. ,,****Ich pierwszy koncert" - klasy pierwsze PSM I stopnia.*

MOSIR Łomża. *Zawody pływackie ,,Podstawówka na fali H20" II edycja 2015 skierowane do uczniów szkół podstawowych, rozgrywane w 4 stylach. Miejsce: pływalnia miejska nr 2, ul. kardynała Wyszyńskiego 15.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XVIII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o ,,Puchar Prezydenta Miasta Łomża". Miejsce: Łomża, Szkoła Podstawowa Nr 10 w Łomży, ul. Niemcewicza 17.* *Święto Bożego Miłosierdzia*	**12** Niedziela
	13 Poniedziałek
	14 Wtorek
15.04.-30.06. ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *W poszukiwaniu etiopskiego Boga - wystawa fotografii Łukasza Pieńkowskiego oraz wykład Włodzimierza Musiała ,,Obrzędy i tradycje - świat kobiety w Indiach".*	**15** Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**16** Czwartek
	17 Piątek
MOSIR Łomża, PREFBET. *Mityng otwarcia sezonu lekkoatletycznego. Miejsce: stadion miejski, ul. Zjazd 18.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert klas II i III PSM I st.*	**18** Sobota
MOSIR Łomża. *Mistrzostwa szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w pływaniu III edycja 2014/2015. Uczestnicy: uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Zawody rozgrywane w 4 stylach. Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a.*	**19** Niedziela
	20 Poniedziałek
	21 Wtorek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *,,O złotą różdżkę dobrej wróżki". Eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.*	**22** Środa

Kwiecień 2015

23 Czwartek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Powiatowy konkurs recytatorski ,,Baje, bajki, bajeczki". Miejsce: GOK Piątnica, godz. 10.00.*
24 Piątek	
25 Sobota	***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki. Konkurs poetycki mający za patrona łomżyńskiego literata i animatora życia kulturalnego Jana Kulkę.*
26 Niedziela	
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w Muzeum Diecezjalnym.* ***Regionalny Ośrodek Kultur w Łomży.*** *Ray Wilson - koncert. Miejsce: sala koncertowa, ul. Nowa 2, Łomża.*
29 Środa	
30 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
	Kwiecień 2015 ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Wystawa malarstwa Heleny Zadrejko z Grecji.* ***Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Otwarcie wystawy fotograficznej podsumowującej działalność kulturalną ośrodka ostatnich 2 lat.* *Kwiecień i maj 2015* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncerty dyplomantów PSM II st. oraz koncerty i audycje dla szkół i przedszkoli.* *Kwiecień - czerwiec 2015* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Piłki Nożnej - runda wiosenna. V sezon 2014/2015. Turnieje cykliczne z udziałem amatorskich drużyn. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.* *Kwiecień - wrzesień 2015* ***PTKKF w Łomży.*** *Cykl zawodów lekkoatletycznych dla gimnazjalistów o Puchar Prezydenta Miasta Łomża.* *Kwiecień - październik 2015* ***MOSIR Łomża.*** *Zajęcia Szkółki Tenisa Ziemnego. Zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat, chcących prowadzić aktywny tryb życia. Miejsce: korty tenisowe - Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.* ***MOSIR Łomża.*** *Piłka nożna dla dzieci i młodzieży. Bezpłatne zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.* ***PTKKF w Łomży.*** *Czwartki lekkoatletyczne, XV Memoriał W.Czerniawskiej - zawody lekkoatletyczne. Uczestnicy: dzieci i młodzież szkół podstawowych.*

2015	Maj
MOSIR Łomża. *Festyn majowy z MOSiR-em. Miejsce: tereny sportowo-rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. Żydowska 10.* *Święto Pracy*	**1** Piątek
Święto Flagi RP	**2** Sobota
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Majówka - plenerowa impreza rekreacyjno- rozrywkowa na Rynku w Śniadowie, godz.: 16.00.* *Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski* *Święto Konstytucji 3 Maja*	**3** Niedziela
	4 Poniedziałek
	5 Wtorek
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. *,,Świat zmysłów" - wystawa.*	**6** Środa
7-8.05.2015. ***Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi.*** *Konferencja naukowa z okazji obchodów 20-lecia Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi pt. ,,Narew kolebką życia".*	**7** Czwartek
8-15.05.2015. ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży, filie biblioteczne.*** *Tydzień bibliotek.* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 2.*** *,,Czytająca zgraja w zielonym ogrodzie książką się upaja" - impreza plenerowa przed siedzibą biblioteki.*	**8** Piątek
	9 Sobota
	10 Niedziela
11-22.05. ***MOSIR Łomża.*** *IV Edycja ,,Lekkoatletyczne przedszkolaki" - dni otwarte na stadionie miejskim. Program skierowany do łomżyńskich przedszkoli obejmuje zwiedzanie stadionu miejskiego oraz naukę wybranych konkurencji lekkoatletycznych. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*	**11** Poniedziałek

Maj	2015
12 Wtorek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci.*** *Międzyszkolny konkurs czytelniczy ,,Na tropie zagadki", na podstawie serii książek ,,Kroniki Archeo" A. Stelmaszyk dla uczniów kl. IV-VI szkół podstawowych.*
13 Środa	
14 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert Młodych Talentów z orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży.*
15 Piątek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci.*** *Noc w Bibliotece.*
16 Sobota	*16/17.05.* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Udział w Nocy Muzeów.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *,,Noc muzeów" połączona z koncertem muzycznym oraz atrakcjami edukacyjnymi.* ***Komitet Obchodów Rocznicowych 130-lecia Urodzin A.Chętnika.*** *Noc Muzeów pod symbolem Adama Chętnika i promocja regionu kurpiowskiego. Muzeum Ziemi PAN w Warszawie, Aleja Na Skarpie 20/26, 27.*
17 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Regionalny Przegląd Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna 2015. Miejsce: stadion w Zbójnej.* *Wniebowstąpienie*
18 Poniedziałek	
19 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w Muzeum Diecezjalnym w Łomży.*
20 Środa	
21 Czwartek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Konkurs na interpretację utworów Marka Grechuty.*
22 Piątek	
23 Sobota	

2015 Maj

Zielone Świątki	**24** Niedziela
	25 Poniedziałek
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Dzień Matki - montaż słowno-muzyczny.* *26.05-01.06.2015* ***PTKKF w Łomży.*** *Europejski tydzień sportu dla wszystkich.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Recitale dyplomowe PSM II st. w Łomży.* *Dzień Matki*	**26** Wtorek
	27 Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**28** Czwartek
Komitet Obchodów Rocznicowych 130-lecia Urodzin A.Chętnika. *Spotkanie badaczy bursztynu. Muzeum Ziemi PAN w Warszawie, Aleja Na Skarpie 20/26, 27.*	**29** Piątek
30.05-6.06. ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci.*** *XIV Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom pod hasłem ,,Każde dziecko zasługuje na książkę".* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Wycieczka wyjazdowa dla dzieci z okazji Dnia Dziecka, współorganizator środowiskowa świetlica TPD.*	**30** Sobota
MOSIR Łomża. *Wodny Turniej Rodzinny z okazji Dnia Dziecka. Miejsce: pływalnia miejska nr 2, ul. kardynała Wyszyńskiego 15.* *31.05-01.06* ***Galeria Veneda.*** *Dzień Dziecka.*	**31** Niedziela

Maj 2015

MOSIR Łomża*. Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Juniorów i Juniorów Młodszych w LA im. Tadeusza Susoła. Uczestnicy: zawodnicy z woj. podlaskiego i mazowieckiego. Miejsce: stadion miejski, ul. Zjazd 18.*
MOSIR Łomża. *,,Orlik Basketmania" - turnieje koszykówki dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych w ramach ogólnopolskiej akcji. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Ogłoszenie konkursu plastycznego o zasięgu powiatowym pt. ,,Rodzina - najwyższą wartością".*

Maj - czerwiec 2015
Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.
Wystawa malarstwa portretowego Teresy Adamowskiej z Łomży, (Noc Muzeów).

Maj/czerwiec 2015
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Spotkanie z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka.*

Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej

Nowogród 14.06.2015

Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich.

Impreza odbywa się na scenie obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.
W trakcie imprezy odbywa się kiermasz sztuki ludowej w pobliżu sceny.

Organizator: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Nowogrodzie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży - Skansen Kurpiowski im. A. Chętnika w Nowogrodzie

XXII Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015

28 czerwca - 12 lipca 2015

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Czerwiec 2015

1 Poniedziałek	***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Dzień Dziecka - impreza rekreacyjna, rozrywkowa dla dzieci na boisku Orlik w Śniadowie, godz.: 15.00.* ***Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem.*** *Dzień Dziecka.* *Dzień Dziecka*
2 Wtorek	
3 Środa	***MOSIR Łomża, PREFBET.*** *II Łomżyński Mityng Międzynarodowy - zawody lekkoatletyczne. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*
4 Czwartek	***MOSIR Łomża.*** *III Olimpiada Lekkoatletyczna Przedszkolaków. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.* *Boże Ciało*
5 Piątek	
6 Sobota	
7 Niedziela	
8 Poniedziałek	
9 Wtorek	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert zespołów kameralnych (Muzeum Diecezjalne).*
10 Środa	*10-13.06.2015* ***Teatr Lalki i Aktora w Łomży.*** *28. Międzynarodowy Festiwal Teatralny ,,Walizka".*
11 Czwartek	
12 Piątek	***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Festiwal Piosenek Dzieci i Młodzieży Big Bit. Konkurs wokalny adresowany do uczniów szkół regionu łomżyńskiego.*

2015	Czerwiec
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci. *Gra miejska ,,Łomżyńskie wędrówki".* ***Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie, Komitet Obchodów Rocznicowych 130-lecia urodzin A.Chętnika.*** *Aula SGGW. Wystawienie,,Wesela kurpiowskiego" lub innego widowiska kurpiowskiego.*	**13** Sobota
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2015. ,,Popołudnie z twórczością ludową" - pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.* ***MOSIR Łomża.*** *Zawody pływackie ,,Podstawówka na fali H20" II edycja 2015 rozgrywane w 4 stylach. Uczestnicy: uczniowie szkół podstawowych. Miejsce: pływalnia miejska nr 2, ul. kardynała Wyszyńskiego 15.*	**14** Niedziela
	15 Poniedziałek
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 1. *Konkurs regionalny ,,Przewodnik po Łomży" dla klas IV-VI szkół podstawowych.*	**16** Wtorek
	17 Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**18** Czwartek
	19 Piątek
	20 Sobota
Początek astronomicznego lata	**21** Niedziela
	22 Poniedziałek
Dzień Ojca	**23** Wtorek

Czerwiec 2015

24 Środa	
25 Czwartek	
26 Piątek	*26-28.06.2015* ***Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.*** *XV Zjazd Wychowanków, Nauczycieli Szkół i Sympatyków Ziemi Łomżyńskiej.*
27 Sobota	***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Słoneczna Estrada to festyn na powitanie wakacji. Adresowany do uczniów oraz prezentujący dorobek kulturalny łomżyńskich szkół i przeszkoli. Miejsce: Stary Rynek w Łomży.* *27.06-04.07* ***PTTK im. A.Chętnika Oddział w Łomży.*** *Młodzieżowa Szkoła Turystyki Kajakowej.*
28 Niedziela	*28.06.-12.07.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,O władco świata". Artystyczna oprawa mszy św. i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Czyżew, kościół parafialny, godz. 10.00.* *28.06.-12.07.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Od Bacha do współczesności". Koncert organowy. Miejsce: Łapy, kościół pw. Świętego Krzyża, godz. 15.50.* *28.06.-12.07.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. Koncert inauguracyjny. Miejsce: Drozdowo, Muzeum Przyrody, godz. 16.00.* ***Polskie Radio Białystok****. Konkurs Przebojem Na Antenę ma na celu udzielenie wsparcia wschodzącym gwiazdom estrady.* *28.06.-31.08.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Sztuka i rzemiosło - wystawa rzeźby z czarnego dębu Jacka Zacharzewskiego.*
29 Poniedziałek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Hava nagila czyli cieszmy się". Koncert muzyki żydowskiej. Miejsce: Kolno - restauracja Colnus (dawna synagoga) godz. 19.00.* *29.06-08.07.* ***Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka".*** *Międzynarodowy Plener Plastyczny ph. ,,To urocze Podlasie". Miejsce: Supraśl.* *29.06.-31.08.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *„Lato w Śniadowie" - organizacja imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i in. dla dzieci i młodzieży przebywających na terenie gminy.*
30 Wtorek	***MOSIR Łomża.*** *Wyścigi pychówek. Konkurencje sprawnościowe. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. Żydowska 10.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Chłopcy malowani". Koncert pieśni patriotycznych. Miejsce: Augustów, ośrodek wypoczynkowy ,,Cordis", godz. 19.00.*
	Czerwiec 2015 ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 2.*** *Na tropie dobranocki - drużynowy konkurs czytelniczy uczniów szkół podstawowych.* ***Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.* ***PTKKF w Łomży.*** *Wojewódzki zlot sportowo-rekreacyjny TKKF. Udział biorą reprezentacje miast woj. podlaskiego.* ***PTKKF w Łomży.*** *Sportowy turniej miast i gmin o Puchar Marszałka Woj. Podlaskiego. Udział biorą reprezentacje miast i gmin woj. podlaskiego.* ***Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym.*** *Czerwcowe Dni Walki z Rakiem--akcja informacyjna w mediach.* ***Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym.*** *Impreza integracyjna w formie pikniku dla członkiń Stowarzyszenia i ich rodzin.* ***Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.*** *,,Noc świętojańska". Misterium w wykonaniu dziewcząt z Gimnazjum w Nowogrodzie, zakończone puszczaniem wianków na Narwi. Impreza plenerowa. Miejsce: scena nad Narwią w pobliżu Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.* *Czerwiec - lipiec 2014* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *I Ogólnopolskie Biennale Grafiki Wklęsłodrukowej. Organizator: Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży (dla uczniów liceów plastycznych), wystawa pokonkursowa w galerii.*

2015	Lipiec
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Od Bacha do współczesności". Koncert wokalno--organowy. Miejsce: Łomża, katedra, godz. 19.00.*	**1** Środa
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Ave Maria w muzyce i poezji". Koncert wokalno--organowy. Miejsce: Łomża, kościół oo. Kapucynów, godz. 19.00.*	**2** Czwartek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Znasz-li ten kraj...". Koncert muzyki polskiej. Miejsce: Łomża, PWSIiP, aula wielka, godz. 19.00.*	**3** Piątek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Hava nagila czyli cieszmy się". Koncert muzyki żydowskiej. Miejsce: Tykocin, Wielka Synagoga, godz. 18.00.* ***MOSIR Łomża.*** *Festyn rekreacyjny na Strzelnicy. Gry i zabawy sportowe, otwarcie basenu odkrytego. Miejsce: tereny sportowo rekreacyjne, ul. Konstytucji 3 Maja.*	**4** Sobota
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Panu na chwałę". Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Jedwabne, kościół parafialny, godz. 11.15.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Z odgłosem wdzięcznych pieni" - koncert wokalno-organowy. Miejsce: Stawiski, kościół p.w. św. Antoniego Padewskiego, godz. 20.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Nie żałuję niczego" - recital pieśni Edith Piaf. Miejsce: Łomża, Centrum Katolickie, godz. 20.00.*	**5** Niedziela
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Mikołaj Rimski-Korsakow Mozart i Salieri opera psychologii". Miejsce: Łomża, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, aula wielka, godz. 19.00.* *6.07-28.08* ***MOSIR Łomża.*** *,,Aktywne wakacje na fali". Codzienne 2-godzinne zajęcia w wodzie. Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a i pływalnia miejska nr 2, ul. kardynała Wyszyńskiego 15.*	**6** Poniedziałek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Wielka sława to żart" - koncert słynnych arii i duetów operetkowych. Miejsce: Czartoria, Ośrodek Zdrowia ,,Iris", godz. 19.00.*	**7** Wtorek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Słynne bisy". Recital organowy. Miejsce: Łomża, katedra, godz. 19.00.*	**8** Środa
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. G.Verdi ,,Traviata", opera w IV aktach. Miejsce: Łomża, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, aula wielka, godz. 19.00.*	**9** Czwartek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Tryumf rock and rolla" - koncert zespołu Sisi Kucheza. Miejsce: Nowogród, hotel ,,Zbyszko", godz. 20.00.*	**10** Piątek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Wieczorny dzwon" - koncert śpiewów starocerkiewno-słowiańskich i narodowych pieśni Rosji. Miejsce: Drozdowo, kościół parafialny, godz. 19.00.* *11-18.07.* ***PTTK im. A.Chętnika O/w Łomży.*** *,,Pływaj na Podlasiu Biebrzą i Narwią".* ***MOSIR Łomża****. Turniej Siatkówki Plażowej - I edycja 2015. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*	**11** Sobota

Lipiec 2015

12 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,Dla swej ziemi macierzystej", artystyczna oprawa mszy św. i koncert muzyki patriotycznej. Miejsce: Zabiele, kościół parafialny, godz. 9.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. ,,O władco świata", artystyczna oprawa mszy św. i koncert wokalno-instrumentalny. Miejsce: Śniadowo, kościół parafialny, godz. 9.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2015. Wielka Gala w Pałacu. Miejsce: Muzeum Przyrody w Drozdowie, park, godz. 17.00.*
13 Poniedziałek	
14 Wtorek	
15 Środa	
16 Czwartek	
17 Piątek	
18 Sobota	
19 Niedziela	
20 Poniedziałek	
21 Wtorek	
22 Środa	
23 Czwartek	

2015	Lipiec
24-31.07. ***Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży.*** *Warsztaty naukowe z dialektologii i etnografii słowiańskiej pt. „ Dialog Pokoleń" (kontynuacja), lokalizacja: Łomża – Nowogród.*	**24** Piątek
Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży. *Gościniec Łomżyński. Festyn. Miejsce: amfiteatr przy ul. Zjazd, Łomża.* ***MOSIR Łomża.*** *II Łomżyński Triathlon MOSiR Łomża. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. Żydowska 10.* *25-31.07.* ***PTTK im. A.Chętnika Oddział w Łomży.*** *,,Witaj rodzino na Czarnej Hańczy".* *25-27.07.* ***Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży.*** *Konferencja językoznawcza, z cyklu - Leksyka Mazowsza, Podlasia i Suwalszczyzny, pt. ,,Kontynuacja badań Adama Chętnika w północno-wschodniej Polsce", lokalizacja: Łomża - Nowogród.*	**25** Sobota
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Dzień gminy Śniadowo – festyn rodzinny.*	**26** Niedziela
	27 Poniedziałek
	28 Wtorek
	29 Środa
	30 Czwartek
	31 Piątek

Lipiec 2015.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Dni Jedwabnego.*

Lipiec - sierpień 2015
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Półkolonie.*
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *VII Plener Malarski w Jedwabnem.*

MOSIR Łomża. *Wakacyjno-Orlikowe Ligi Sportu. Turnieje sportowe dla zawodników w wieku od 11 do 16 lat. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci. *Lato z biblioteką ,,Wariacje na wakacje jak ciekawie spędzić czas wolny?" - spotkania z gośćmi, gry i zabawy edukacyjno-integracyjne, konkurs plastyczny, wycieczki.*

Lipiec - sierpień 2015
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *,,Akcja - lato 2015" - cykl zajść świetlicowych i plenerowych dla dzieci i młodzieży w okresie wakacyjnym.*

Lipiec/sierpień
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Czas na wakacje, turnusy sportowo rekreacyjne nad morzem i w górach.*

Lipiec - październik
PTKKF w Łomży. *Miejska liga TKKF w piłce siatkowej o Puchar Prezydenta Miasta Łomża. Rozgrywki w piłce siatkowej drużyn młodzieżowych i dorosłych.*

Sierpień 2015

1 Sobota	
2 Niedziela	***Polskie Radio Białystok.*** *,,Co ma pływać, nie utonie" - Mistrzostwa Polski w Augustowie w Pływaniu Na Byle Czym z Polskim Radiem Białystok.*
3 Poniedziałek	
4 Wtorek	
5 Środa	
6 Czwartek	
7 Piątek	
8 Sobota	
9 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *III Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki. Turniej skierowanych do wszystkich chętnych, rozgrywany w zespołach 2 osobowych. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. ul. Żydowska 10.*
10 Poniedziałek	
11 Wtorek	
12 Środa	

	13 Czwartek
	14 Piątek
MOSIR Łomża. *Puchar Miejskiej Ligi Piłki Nożnej - dla dorosłych. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.* ***MOSIR Łomża.*** *Indywidualny turniej tenisa ziemnego dla dorosłych. Miejsce: korty tenisowe, Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.* *Święto Wojska Polskiego* *Święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny*	**15** Sobota
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. *,,Niedziela na św. Rocha''. Miejsce: Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie.* ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert zespołu ,,Ksinzoki'' z Łowicza (folklor).*	**16** Niedziela
	17 Poniedziałek
	18 Wtorek
	19 Środa
	20 Czwartek
	21 Piątek
MOSIR Łomża. *Turniej Siatkówki Plażowej - II edycja 2015. Uczestnicy: zespoły 2-osobowe. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.* *22.08-31.10.* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Piłki Nożnej - runda wiosenna VI sezon 2015/2016. Cykliczne turnieje z udziałem amatorskich drużyn. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*	**22** Sobota
23-24.08.2015 ***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncerty w ramach X Ogólnopolskich Warsztatów Muzycznych.*	**23** Niedziela

Sierpień 2015

24 Poniedziałek	
25 Wtorek	
26 Środa	
27 Czwartek	
28 Piątek	
29 Sobota	***Polskie Radio Białystok.*** *„Białystok - miasto dobrej muzyki" - to jeden z najważniejszych koncertów lata w naszym regionie.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Pożegnanie wakacji - impreza plenerowa dla dzieci w Drozdowie (konkursy, zabawy, ognisko).*
30 Niedziela	
31 Poniedziałek	

Sierpień 2015.

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. *Wystawa rzeźby Pawła Erazmusa z Krakowa.*

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, Grupa Rekonstrukcji Historycznej SGO „Narew" w Łomży. *„Obrona Nowogrodu 1939". Pod koniec sierpnia w pobliżu mostu na Narwi odbywa się inscenizacja walk o Nowogród z 1939 roku. Podczas inscenizacji przypominane są epizody z wrześniowych walk.*

2015	Wrzesień
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Apel poległych i msza polowa w rocznicę wybuchu II wojny światowej przy pomniku w Olszewie, godz. 16.00.*	**1** Wtorek
	2 Środa
	3 Czwartek
	4 Piątek
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Narodowe czytanie ,,Lalki" B. Prusa.* *05.09.-31.12.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Działalność sejmowa Adama Chętnika - wystawa historyczna zorganizowana w ramach obchodów ,,Roku Adama Chętnika".*	**5** Sobota
Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. *Jesienne Prezentacje Kulturalne – impreza plenerowa. Impreza promująca gminę i region kurpiowski. Imprezie towarzyszy kiermasz rękodzieła ludowego.Miejsce: stadion w Zbójnej.*	**6** Niedziela
	7 Poniedziałek
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. *,,Malarstwo polskie pierwszej połowy XX wieku".*	**8** Wtorek
	9 Środa
	10 Czwartek
PTTK im. A.Chętnika Oddział w Łomży. *Rajd pieszy ,,Poznajemy Kurpiowszczyznę".*	**11** Piątek
12-16.09 ***MOSIR Łomża.*** *VI Turniej Orlika. Ogólnopolski turniej piłkarski dla dziewcząt i chłopców w dwóch kategoriach wiekowych: 10 - 11 lat, 12 - 13 lat. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*	**12** Sobota

Wrzesień 2015

13 Niedziela	
14 Poniedziałek	***MOSIR Łomża.*** *V Łomżyński Mityng Lekkoatletyczny dla Osób Niepełnosprawnych. Rywalizacja sportowa w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych: bieg na 100 m, 200 m, 400 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, chód z asyst, wyścig na wózkach. Miejsce: stadion miejski, ul. Zjazd 18.*
15 Wtorek	
16 Środa	
17 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* ***MOSIR Łomża, PREFBET.*** *Łomża biega - otwarte biegi dla mieszkańców Łomży i okolic. Miejsce: miasto Łomża.*
18 Piątek	*18-19.09.2015.* ***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznych Piosenek Filmowych ,,Soundtrack". Przegląd młodych wokalistów i zespołów mających w repertuarze anglojęzyczne piosenki filmowe i musicalowe.* ***PTTK im. A.Chętnika O/Łomża.*** *Rajd pieszy ,,Poznajemy Kurpiowszczyznę".*
19 Sobota	
20 Niedziela	
21 Poniedziałek	
22 Wtorek	
23 Środa	*Początek astronomicznej jesieni*
24 Czwartek	*24-26.09.2015.* ***Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży.*** *II Konferencja etyczno-socjologiczno-ekonomiczna, powiązana z Jubileuszem 40-lecia powstania Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów. Miejsce: Łomża. Współorganizatorzy: Wydział Zarządzania i Ekonomii Uniwersytetu w Białymstoku, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie.*

25
Piątek

26
Sobota

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Impreza plenerowa dla dzieci i młodzieży pn. ,,Bulwa" - święto pieczonego ziemniaka w stadninie koni w Kisielnicy. Organizator świetlica wiejska w Murawach.*

27
Niedziela

28
Poniedziałek

29
Wtorek

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci. *Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania.*

30
Środa

Wrzesień 2015.

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. *Wystawa malarstwa Jolanty Caban z Warszawy.*

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Wernisaż poplenerowy.*
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Urodziny 21 DH ,,Agapa-Pomocna dłoń im. ks. Kazimierza Lutosławskiego.*

MOSIR Łomża. *Turniej Tenisa Ziemnego na Wózkach Aom|a CUP. Turniej indywidualny. Miejsce: korty tenisowe, stadion miejski, ul. Zjazd 18.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

PTKKF w Łomży. *Turniej piłki siatkowej - ,,Memoriał T. Plony i E. Pietrasika" - turniej piłki siatkowej, udział biorą reprezentacje miast woj. podlaskiego.*

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Poznajemy ziemię łomżyńską - wycieczka po okolicach Łomży.*

Teatr Lalki i Aktora w Łomży. *Herbert George Wells ,,Magiczny sklep" premiera. Adaptacja i reżyseria: Jarosław Antoniuk, tłumaczenie: Iwona Sowińska, scenografia: Pavel Hubicka, muzyka: Robert Kanaan.*

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Program artystyczny o tematyce profilaktycznej dla dzieci i młodzieży.*

ZAPISY DO KOŁA PLASTYCZNEGO

Proponujemy zajęcia plastyczne: m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba dla dzieci i młodzieży.

Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 086 219 01 11
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
ul.Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail:rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

FOLKLOR TANIEC ŚPIEW TRADYCJA KULTURA

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA TANECZNO-WOKALNE
W TRZECH GRUPACH WIEKOWYCH

6-9 lat, 10-15 lat, 16 lat i więcej

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11
rok@4lomza.pl,
www.rok.4lomza.pl

Październik 2015

1 Czwartek	
2 Piątek	
3 Sobota	*3-4.10.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Dni Akwarystki w Muzeum Przyrody w Drozdowie - VII edycja. Ogólnopolska impreza akwarystyczna. W programie prelekcje naukowe, filmy, prezentacje technik akwarystycznych oraz towarzyszące czasowe wystawy akwarystyczne.*
4 Niedziela	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
5 Poniedziałek	
6 Wtorek	
7 Środa	
8 Czwartek	
9 Piątek	*09-10.10.* ***Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży.*** *Konferencja archiwistyczna (międzynarodowa), z cyklu - Archiwalia a badania regionalne, pt. ,,Genealogie sławnych rodzin Mazowsza i Podlasia". Miejsce: Łomża.*
10 Sobota	
11 Niedziela	***Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Łomży.*** *Koncert w ramach festiwalu Sacrum et Musica.*
12 Poniedziałek	

	13 Wtorek
Dzień Edukacji Narodowej - Dzień Nauczyciela	**14** Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**15** Czwartek
16-17.10.2015. ***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Ogólnopolski Turniej Tańca Młodzieżowego Wirująca Strefa. Impreza adresowana do młodzieży interesującej się break dance, hip hop itp. Miejsce finału: hala im. Olimpijczyków Polskich, Łomża.* ***Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka”****. Uroczystości glogerowskie. W programie: rozstrzygnięcie XXVI edycji Konkursu o Nagrodę i Medal Zygmunta Glogera. Miejsce: Łomża, aula II LO, pl. Kościuszki 3, godz. 11.00.*	**16** Piątek
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. *Obchody X - tej rocznicy powstania zespołu seniorów ,,Piątniczanie” - program artystyczny, otwarcie wystawy fotograficznej pn. ,,Dziesięć lat minęło, jak jeden dzień...”*	**17** Sobota
	18 Niedziela
	19 Poniedziałek
	20 Wtorek
	21 Środa
Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. *Gminny Konkurs Piosenki. Konkurs piosenki dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum) z terenu gminy Zbójna. Eliminacje gminne.*	**22** Czwartek
	23 Piątek
	24 Sobota

Październik 2015

25 Niedziela	
26 Poniedziałek	
27 Wtorek	
28 Środa	
29 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci.*** *Konkurs literacki ,,List odnaleziony po latach" dla uczniów klas IV i VI szkół podstawowych.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *XX Jubileuszowy Nadnarwiański Festiwal Piosenki.*
30 Piątek	
31 Sobota	

Październik 2015.

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. *Wystawa poplenerowa Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego ,,Stopka".*

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Konkurs plastyczny - ,,Uzależnieniom powiedz nie".*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 1. *Przygody Pinokia - konkurs plastyczny.*

MOSIR Łomża. *Zakończenie sezonu wodnego - spotkanie podsumowujące wodny sezon 2015. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. Żydowska 10.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.
,,*Jesień" - konkurs plastyczny dla dzieci.*

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym. *Akcja Październik Miesiącem Szansy - Zdążyć przed rakiem. Cykl spotkań w szkołach średnich, nt. profilaktyki chorób nowotworowych.*

Październik lub listopad
Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym. *Dzień Otwarty w Onkologii. Badania profilaktyczne połączone z wizytą u onkologa oraz spotkaniami z amazonkami. Akcja organizowana w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży.*

Październik/listopad
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. *,,Bursztyn z dorzecza Narwi" - wystawa stała.*

Październik – listopad 2015
Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży. *Łomżyńska Jesień Kulturalna. Cykl imprez obejmujący: muzykę, plastykę, teatr, kabaret itp. W ramach ,,Jesieni" odbywają się m.in. ,,Muzyczne Zaduszki" corocznie poświęcane innemu, nieżyjącemu twórcy.*

2015	Listopad
Wszystkich Świętych	**1** Niedziela
Zaduszki	**2** Poniedziałek
	3 Wtorek
	4 Środa
	5 Czwartek
	6 Piątek
	7 Sobota
Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży. *Przyjaciele pani Hani. Koncert poświęcony Hance Bielickiej. W koncercie biorą udział znani artyści związani z Hanką Bielicką oraz młodzi wykonawcy z Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, Łomża, ul. Sadowa 12.*	**8** Niedziela
	9 Poniedziałek
	10 Wtorek
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Święto Niepodległości - piknik patriotyczny w Śniadowie przy ognisku, wspólne śpiewanie i nauka polskich pieśni legionowych i patriotycznych. Miejsce: rynek w Śniadowie, godz.: 11.00.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *Powiatowe obchody Święta Niepodległości: uroczyste złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego. Wieczór pieśni patriotycznej - prowadzony przez rodzinę Lipskich, godz. 18.00.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *,,Zachować w pamięci" - koncert z okazji 97. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę oraz otwarcie wystawy fotograficznej ,,Piątnica wczoraj i dziś".* *Święto Niepodległości*	**11** Środa

Listopad 2015

12 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
13 Piątek	
14 Sobota	
15 Niedziela	***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wystawa chińskiej sztuki z ambasady ChRL w Polsce.* *15.11.2015-29.02.2016* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki - cykliczne mecze koszykówki drużyn amatorskich z Łomży i okolic, osób powyżej 16 roku życia. Miejsce: sala gimnastyczna SP nr 10 w Łomży, ul. Niemcewicza 17.*
16 Poniedziałek	
17 Wtorek	
18 Środa	
19 Czwartek	
20 Piątek	
21 Sobota	
22 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *,,Mistrzostwa szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w pływaniu" I edycja 2015/2016. Zawody dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych rozgrywane w 4 stylach. Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a.*

	23 Poniedziałek
	24 Wtorek
	25 Środa
Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*	**26** Czwartek
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Andrzejki – impreza obyczajowa dla dzieci i młodzieży, godz. 16.00.*	**27** Piątek
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *XXIII Scena Młodych Wokalistów 2015. Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.*	**28** Sobota
	29 Niedziela
Andrzejki	**30** Poniedziałek

Listopad 2015.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Andrzejki.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

Grudzień 2015

1 Wtorek	
2 Środa	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Konkurs czytelniczy nt. życia i twórczości Elizy Orzeszkowej.*
3 Czwartek	
4 Piątek	***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Teatrzyk dla dzieci z okazji mikołajek - -Studio Małych Form Teatralnych ART'Re z Krakowa.* *Barbórka*
5 Sobota	*5-6.12.* ***Galeria Veneda.*** *Mikołajki.*
6 Niedziela	***Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.*** *Urodziny św. Mikołaja – impreza dla dzieci z całej gminy, spotkania ze św. Mikołajem.* ***MOSIR Łomża.*** *Dzień św. Mikołaja. Wodne atrakcje dla wszystkich, którzy w tym czasie skorzystają z pływalni. Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Zajęcia w wodzie 2-godzinne.Miejsce: pływalnia miejska nr 1, ul. Niemcewicza 17a, pływalnia miejska nr 2, ul. kardynała Wyszyńskiego 15.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystyczne - Łomża 2015. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość. V Festiwal Piosenki Świątecznej ,,Gwiazdkowe nutki" 2015.* *Dzień św. Mikołaja*
7 Poniedziałek	
8 Wtorek	
9 Środa	
10 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*
11 Piątek	*11-12.12.2015.* ***Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży.*** *Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych. Przegląd teatrów działających w szkołach i ośrodkach kultury województwa podlaskiego.*

2015	Grudzień
	12 Sobota
	13 Niedziela
	14 Poniedziałek
	15 Wtorek
	16 Środa
	17 Czwartek
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział dla Dzieci. *Świąteczna bombka - konkurs plastyczny.*	**18** Piątek
	19 Sobota
Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie, Komitet Obchodów Rocznicowych 130 lecia urodzin A.Chętnika. *Wigilia Chętnikowska. Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie. Al. Wilanowska 204.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Wigilijne spotkanie opłatkowe seniorów z gminy Piątnica, koncert kolęd w wykonaniu zespołu seniorów ,,Piątniczanie".*	**20** Niedziela
	21 Poniedziałek
Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. *Wigilia dla samorządowców, pracowników gminy Śniadowo i uczestników zajęć w GOK.* *Początek astronomicznej zimy*	**22** Wtorek
	23 Środa

Grudzień 2015

24 Czwartek	*Wigilia Bożego Narodzenia*
25 Piątek	*Boże Narodzenie*
26 Sobota	*Świętego Szczepana*
27 Niedziela	
28 Poniedziałek	
29 Wtorek	
30 Środa	
31 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży,*** *godz. 17.30. Koncert symfoniczny.* *Sylwester*

Grudzień 2015.

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. *Wystawa ceramiki artystycznej Sylwii Wierzbowskiej z Wrocławia.*

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Przegląd pieśni, kolęd i pastorałek.*
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Wigilia.*
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem. *Choinka.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 1. *Świąteczna pocztówka - konkurs plastyczny.*

MOSIR Łomża. *Otwarcie lodowiska miejskiego ,,Biały Orlik". Gry i zabawy na lodowisku prowadzone przez animatorów sportu. Miejsce: lodowisko miejskie, ul. Katyńska 3.*

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *,,Koncert gwiazdkowy" koncert Zespołu Pieśni i Tańca ,,Łomża" dla dzieci i młodzieży szkolnej. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12 w Łomży.*

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. *Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym. *Integracyjne spotkanie wigilijne połączone z mszą świętą.*

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Mikołajki - impreza dla dzieci ze Środowiskowych Ognisk Wychowawczych, organizowana we współpracy z samorządem ZSM i O nr 5 w Łomży.*
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży. *Uroczyste spotkanie wigilijne dzieci ze Środowiskowych Ognisk Wychowawczych.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży - Oddział dla Dzieci. *,,Czytanie na śniadanie", każdy czwartek o godz. 10.00.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży - Oddział dla Dzieci. *Gimnazjalista twoim kumplem zajęcia literacko-plastyczne dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych w każdą sobotę w godz. 11.00 - 13.00.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży - Oddział dla Dzieci. *English is fun bezpłatne zajęcia z języka angielskiego dla uczniów szkół podstawowych w każdy wtorek godz. 13.00, w piątek godz. 15.00.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki (raz w m-cu).*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział Zbiorów Specjalnych. *Weekendowe spotkania z ciekawą książką (druga sobota m-ca).*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Oddział Zbiorów Specjalnych*. Zajęcia ruchowo-taneczne dla osób 50+ (poniedziałek o godz. 9.00).*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 2*. Bajkoteka małego człowieka - zajęcia dla dzieci do lat 4 (pierwszy piątek m-ca) godz. 11.00.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży Filia Nr 2. *Czytelnicza gratka dla małolatka - zajęcia z książką dla dzieci w wieku szkolnym (wtorki godz. 17.00).*

MOSIR Łomża. *Zwiedzanie Izby Historii Sportu Łomżyńskiego. Miejsce: budynek hostelu MOSiR, ul. Zjazd 18.*
MOSIR Łomża. *Aktywny senior dla dorosłych - zajęcia na świeżym powietrzu dla seniorów, poprawiające kondycję i samopoczucie. Częstotliwość zajęć: 3 razy w tygodniu (poniedziałek, środa, piątek). Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.*

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży
Spotkania naukowe z historii (10) pod kierunkiem: dra hab. prof. Adama Cz.Dobrońskiego, ks. prof. dra hab. Witolda Jemielitego i ks. dra hab. prof. UKSW Józefa Łupińskiego.
Spotkania naukowe z językoznawstwa (10) pod kierunkiem: prof. dr hab. Haliny Karaś, prof. dr hab. Barbary Falińskiej, dr hab. prof. IS PAN Doroty K. Rembiszewskiej.
Łomżyńskie spotkania z ekonomią (4) pod kierunkiem: prof. dr hab. Andrzeja Bociana i prof. dr hab. Henryka Wnorowskiego.

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów w Łomży *- publikacje:*
- *Studia łomżyńskie, tom XXV, pod redakcją prof. Michała Gnatowskiego;*
- *Seria: Archiwalia a badania regionalne, pt. ,,Powstanie styczniowe w dokumentach archiwalnych na Mazowszu północno-wschodnim i Podlasiu", tom IV, redakcja: prof. Dorota K. Rembiszewska, dr Hanna Krajewska;*
- *Seria: Archiwalia a badania regionalne, pt. ,,Archiwa w nauce, nauka w archiwach", tom V, redakcja: prof. Dorota K. Rembiszewska, dr Hanna Krajewska;*
- *,,Linia Narwi i Biebrzy w latach 1914-1915. Z dziejów I wojny światowej", redakcja: prof. Adam Cz. Dobro?ski;*
- *,,Życie codzienne kapelana Wojsk Polskich na zachodzie podczas II wojny światowej", wstęp i opracowanie: ks. prof. Józef Łupiński;*
- *Seria: Studia gwaroznawcze, tom II, redakcja: prof. Barbara Falińska, prof. Halina Karaś;*
- *Językowy obraz wojny i okupacji utrwalony we wspomnieniach mieszkańców wsi w Łomżyńskiem, autor - dr Dorota Cybulska (wersja elektroniczna).*

URZĘDY I WŁADZE

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00
www.mkidn.gov.pl
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - Małgorzata Omilanowska

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl
Wojewoda Podlaski - Andrzej Meyer

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,
tel. sekr. 85 665 41 45, fax 85 665 45 04
kancelaria@umwp-podlasie.pl, www.wrotapodlasia.pl
Marszałek Województwa Podlaskiego - Mieczysław Kazimierz Baszko

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku
Instytucja Kultury Województwa Podlaskiego
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 10, woak@woak.bialystok.pl,
www.woak.bialystok.pl. Dyrektor - Cezary Jan Mielko

Diecezja Łomżyńska
Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, fax 86 473 46 31,
fax 86 473 46 04, e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl, www.kuria.lomza.pl
Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

Starostwo Powiatowe w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,
fax 86 215 69 04. e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl, www.powiatlomzynski.pl
Starosta - Elżbieta Parzych

Urząd Miejski w Łomży
ul. Plac Stary Rynek 14,18-400 Łomża, tel. kanc. 86 215 67 00, sekr. 86 215 67 11,
fax 086 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

Komenda Miejska Policji w Łomży
ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 71, fax 86 474 12 15
kmp.lomza@lomza.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży
ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża
Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Ireneusz Denysiuk
tel. 86 215 02 20, e-mail:kmpsplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży
ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl
Dyrektor - Mieczysław Bieniek

URZĘDY I WŁADZE

Urząd Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl
Burmistrz - Michał Chajewski

Urząd Gminy Łomża
ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.lomza.powiatlomzynski.pl
Wójt - Piotr Kłys

Urząd Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, wójt: 86 217 49 85,
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@vp.pl,
Wójt - Kazimierz Górski

Urząd Miejski w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20
e-mail: umnowogrod@wp.pl, www.nowogrod.com
Burmistrz - Józef Piątek

Urząd Gminy Piątnica
ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica, tel./fax 86 216 24 76, fax 86 215 21 13,
86 216 64 96, e-mail: ugpiatnica@doc.pl, www.ugpiatnica.doc.pl
Wójt - Krzysztof Kozicki

Urząd Gminy Przytuły
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax 86 217 70 13, 86 217 70 03 wójt
e-mail: gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl, www.przytuly.powiatlomzynski.pl
Wójt - Kazimierz Ramotowski

Urząd Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 69, 86 217 61 46, fax 86217 61 68,
e-mail: sniadowo@zgwrp.org.pl, www.sniadowo.powiatlomzynski.pl
Wójt - Rafał Pstrągowski

Urząd Gminy Wizna
Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 60 18
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl
Wójt - Zbigniew Sokołowski

Urząd Gminy Zbójna
ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),
e-mail: ugzbojna@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl
Wójt - Zenon Białobrzeski

INSTYTUCJE KULTURY

Muzeum Przyrody w Drozdowie
Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątnica, tel./fax 86 219 20 81,
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl
Dyrektor - Anna Archacka

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży
ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 64 87,
dział oświatowy tel. 86 216 28 16, www.muzeum.4lomza.pl, e-mail:mpml@o2.pl
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie
Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl
Kierownik - Urszula Kuczyńska

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,
www.muzeum.41omza.pl, e-mail:galeria.lomza@op.pl
Kierownik - Karolina Skłodowska

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,
ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych
ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 53, fax 86 216 32 26,
e-mail: mdk-dst@wp.pl, www.mdk.4lomza.pl. Dyrektor - Roman Borawski

Galeria „Pod Arkadami”,18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

Teatr Lalki i Aktora w Łomży
Plac Niepodległości 14,18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
Al. Legionów 30/6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, www.filharmonia.lomza.pl,
e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N)**,**
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 86 212 22 39, tel. kierownik 86 212 22 40
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

INSTYTUCJE KULTURY

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgok.jedwabne@neostrada.pl
Dyrektor - Jadwiga Bekus

Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl,
www.miastkowo.pl. Dyrektor - Jadwiga Korytkowska

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowogrod15@wp.pl
Dyrektor - Lilia Estkowska

Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie
Pniewo 144, 18-400 Łomża, tel. 86 219 47 95. Dyrektor - Jerzy Sęk

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy
ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica, e-mail: gok@gokpiatnica.pl, www.gokpiatnica.pl
tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie
ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 69 w. 47,
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,
Dyrektor - Renata Krajewska

Gminny Ośrodek Kultury w Turośli
ul. Akacjowa 2, 18-525 Turośl, tel./fax 86 278 61 32, e-mail: gok@turosl.pl,
www: www.turosl.pl. Dyrektor - Iwona Potaś

Galeria Živkowa
ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Živkowa

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie
ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży
ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. 86 215 06 05, sekretariat@mosir.lomza.pl
www.mosir.lomza.pl

Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży
ul. Zawadzka 55, 18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, www.krzyz.lomza.pl

UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży
18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego w Łomży
18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,
e-mail: administracja@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,
Rektor - dr Robert Czerniak, e-mail:rektor@lomza.janski.edu.pl

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,
Rektor - prof. dr hab. Robert Charmas

Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży
18-400 Łomża, ul. M. Curie-Skłodowskiej 1, tel. 86 218 84 19,
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl.
Dyrektor - Lidia Jadwiga Radziwanowicz

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia
18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61,
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

BIBLIOTEKI

Miejska Biblioteka Publiczna
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl
Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,
www.bibliotekadladzieci.pl
Dyrektor - Krystyna Sobocińska

Filie biblioteczne w Łomży
Nr 1, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2,** ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;
Nr 4, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6,** ul. Małachowskiego 4,
tel. 86 218 43 36

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża Filia w Kupiskach
Kupiski Nowe 137, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża Filia w Konarzycach
Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26

BIBLIOTEKI

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża Filia w Pniewie
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl
Dyrektor - Wiesława Kłosińska

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża Filia w Wygodzie
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygoda, tel. 86 219 30 03

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70,
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl
Kierownik - Bożena Święcka

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwicy, Mątwica, 18-414 Nowogród

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica
ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl
kierownik: Halina Grażyna Ciuchnicka

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa l, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, e-mail: biblioteka-przytuly@wp.pl
Dyrektor - Mariola Sobiech

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, e-mail: bpsniadowo@o2.pl
Kierownik - Barbara Kończyk

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: bibliotekawizna@wp.pl
Kierownik - Renata Piechowiak

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

BIBLIOTEKI

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl
Kierownik - Jadwiga Białobrzeska

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrym Lesie
18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach
18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26

SPORT

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,
18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,
ul. Fama 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, ptkkf@onet.pl
wiceprezes: Zbigniew Kania

Łomżyński Szkolny Związek Sportowy
18-400 Łomża, ul. Reymonta 9, tel. 86 215 00 64, przew.: Marek Brzozowski

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży.
Organizacja Pożytku Publicznego.
Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63
e-mail: amazonki@4lomza.pl, www.amazonki.4lomza.pl
Prezes - Barbara Porwoł

Ogólnopolski Związek Ruchu Kobiet do Walki z Rakiem Piersi
„EUROPA DONNA" w Łomży
18-400 Łomża, ul. Dworna 9, tel. 86 215 02 07,
Prezes - Alicja Gołaszewska

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215,
tel./fax 86 216 48 79

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży
ul. Kopernika 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, tel./fax. 86 216 72 43
e-mail: wspolnota-polska@lomza.com, www.wspolnota-polska.org
Prezes - Hanka Gałązka

Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,
ul. Sienkiewicza 10, I p., pok. 21, 18-400 Łomża, tel. kom. 698 666 600,
e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl
Prezes - Maciej Krzysztof Zajkowski

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy
ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl
Prezes - Zygmunt Zdanowicz

Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA”
Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 086 216 42 61, 086 215 11 51,
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, biuro@stopkapress.com.pl
www.stopkapress.com.pl,
Prezes - Stanisław Zagórski

CARITAS Diecezji Łomżyńskiej
ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,
e-mail: lomza@caritas.pl. www.kuria.lomza.pl, www.lomza.caritas.pl
Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży
Zarząd Oddziału Rejonowego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90,
lomza@pck.org.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,
e-mail: zegalska@poczta.onet.pl, www.ltn.lomza.pl
Dyrektor - Elżbieta Żegalska

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu, ul. 550-lecia 9 18-414 Nowogród,
tel. 86 217 56 10, e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

Stowarzyszenie Klub ,,Fort" w Łomży, Al. Legionów 133, 18-400 Łomża
Prezes - Ludwik Zalewski

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. św. Franciszka i Klary z Asyżu
ul. Zjazd 7A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 58 41

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży
ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67,
Dyżury wtorki w godz. 10.00-13.00, 16.00-18.00. Zebrania zarządu w I czwartek miesiąca, godz. 17.00, SP nr 10 w Łomży.
Prezes - Teresa Gołębiewska

Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21,
Prezes - Mieczysław Chmielewski, Bolesław Popkowski

Związek Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego Oddział w Łomży.
ul. Nowa 2, lok. 405, 18-400 Łomża.
Kontakt środy i piątki w godzinach 10.00-12.00
Prezes - Józef Gabiniewicz

Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża
Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR
tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400 Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl
www.ph.specjalnosci.zhp.pl, pocztyharcerskie@zhp.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży
Siedziba: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. chor. Jana Szymańskiego w Marianowie k/Łomży,
Marianowo 7, 18-421 Piątnica, woj.podlaskie, tel./fax 086 216 66 11, 086 219 27 00
Prezes - Gabriela Olszańska

Fundacja Sztuk i Dialogu
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777,
katarzyna.modzelewska@gmail.com, www.fundacjasztuk.pl
Prezes - Katarzyna Modzelewska

Fundacja Czas Lokalny
ul. Dworna 35, 18-400 Łomża
e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

PRASA I MEDIA

Tygodnik Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 086 216 42 43,
fax 086 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl,
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Gazeta Współczesna O/Łomża, ul. Długa 6, 18-400 Łomża,
tel. 216 78 99; 86 215 10 25, biuro ogłoszeń 86 216 64 64, fax. 86 216 56 97
e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

4lomza.pl, Gazeta Bezcenna
ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail:biuro@4lomza.pl

Kwartalnik Nowy Głos Puszczański, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna,
tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx**, ul. Plac Niepodległości 9A
e-mail: lomza@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

Polskie Radio Białystok Studio Łomża, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl,
www.radio.bialystok.pl

Radio ESKA Łomża 88,8 FM, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża,
tel. 86 219 09 13, e-mail: lomza@eska.pl
www.superlomza.pl

Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup,
Radio Nadzieja, Głos Katolicki, Portal lomzynskie24
ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. sekretariat: 86 215 14 10, fax 86 215 14 13
www.spesmedia.pl, reklama@spesmedia.pl

Grupa Medialna Narew, ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44
fax 86 216 71 07, www.narew.info, e-mail: redakcja@narew.info

Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża,
tel. 86 218 82 61, fax 86 216 88 68, www.multimedia.pl

Studio Skorpion, ul. Kazańska 1, 18-404 Łomża
e-mail: redakcja@studioskorpion.pl, www.studioskorpion.pl,
Portal:www.naszalomza.pl

Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok, ul. Włókiennicza 16A, tel. 85 743 65 65,
fax 85 652 10 77, e-mail: sekretariat@bia.tvp.pl, e-mail:urszula.romanczuk@tvp.pl,
www.tvp.pl/bialystok

OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A.Chętnika O/ Łomża
ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 64 42, 86 216 47 18, fax 86 216 47 19
e-mail: biuro@pttklomza.pl, www.pttklomza.pl, Prezes - Piotr Chojnowski

Biuro Podróży **Biacomex,** Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: lomza@biacomex.pl

Biuro Podróży **TOMITOURIST,** Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 216 66 52, tel. 86 216 44 53, e-mail: biuro@tomitourist.pl,
www.tomitourist.pl

Biuro Turystyczne **GILDA,** Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 41 47,
86 216 53 28, e-mail: gilda@pro.onet.pl

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL,** Plac Niepodległości 17,
18-400 Łomża, fax 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19
biuro@balticatravel.pl, www.balticatravel.pl

Przedsiębiorstwo Turystyczne **BIEBRZA,** ul. Zamiejska 6, 18-400 Łomża,
tel. 86 473 03 76

ROBIN Travel, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 215 35 31, e-mail: robin@4lomza.pl, www.robintravel.pl

Doris Travel Biuro Podróży, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Ilaszczuk

Trans-Turyst, 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10 lok.68, tel. kom. 604 245 813
e-mail: wilenski-jacek@wp.pl, www.jw-transport.pl

JC Podróże, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

Aviarest Biuro Podróży, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,
biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska z siedzibą w Drozdowie,
ul. Główna 38, 18-421 Piątnica, e-mail: lot_ziemialomzynska@wp.pl;
www.lotlomza.nazwa.pl

Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej, ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 26 50, tel. kom. 601 328 181,
e-mail:lot_ziemialomzynska@wp.pl, www.lotlomza.nazwa.pl
Prezes – Andrzej Skarżyński

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Hotel Zbyszko, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,
tel. 86 217 55 18, fax 86 217 55 18, e-mail: biuro@zbyszko.com, www.zbyszko.com

Motel Zacisze, 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,
86 219 27 77, 86 219 28 88, fax 86 216 52 53, e-mail: info@motel-zacisze.com,
www.motel-zacisze.com

Zajazd Leśny, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,
www.noclegi-relax.com/zajazd-lesny.html

Zajazd Herbu Wielbut, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

Zajazd Half Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,
tel. 86 217 48 90

Pensjonat Ptaki, Baliki k/Nowogrodu, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 23 28,
tel. kom. 602 767 231, e-mail: biuro@pensjonatptaki.pl, www.pensjonatptaki.pl

Hotel „Belfort" Sp. z o.o., ul. Stawiskowska 32, 18-421 Piątnica, tel. 86 215 49 00,
recepcja 504 047 151, fax 86 215 49 01,
www.belfort.pl, e-mail: marketing@belfort.pl

Zajazd „Kasztelan Wiski", ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,
tel. kom. 500 096 974, e-mail: kasztelanwiski@wp.pl, www.kasztelanwiski.pl

Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35, tel./fax: 86 216 55 14
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

MIASTO ŁOMŻA

Restauracja i Pensjonat RETRO, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

Hotel Gromada, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,
tel. 86 216 54 51, e-mail: lomzahotel@gromada.pl

Swojskie Jadło, ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77
Krystyna i Krystian Sasinowscy

Stara Waciarnia, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

Syta Panna, ul. Konrada Wallenroda 13, tel. 506 071 647,
e-mail:siergiejewiczowka@o2.pl , www.sytapanna.pl

Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt, ul. Sikorskiego 345,
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, www.labirynt-lomza.pl

Zajazd Ryś, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41, tel. kom. 604 571 571,
właścicielka: 606 402 636, e-mail:iwona@gosk.com.pl, biuro@zajazdrys.com.pl,
www.gosk.com.pl

Restauracja Cztery Pory Roku, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail:restauracja@restauracja4poryroku.pl,
www.restauracja4poryroku.pl

Motel i Restauracja ,,AMADEUS'', ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,
www.amadeus-restauracja.pl

Restauracja ,,Na Farnej'', ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69
tel. kom. 513 045 105, e-mail:restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

Pizza Chata
Przedsiębiorstwo Handlowe ,,Darmar'' Andrzej Kurządkowski
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86
www.pizzachata.lomza.pl

Galeria VENEDA
ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02, 86 210 70 03
e-mail:galeriaveneda@echo.com.pl www.galeriaveneda.com.pl

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999
Straż Pożarna 998
Policja 997
Europejski numer alarmowy 112

DZIECIĘCE STUDIO PIOSENKI i TAŃCA

ZAPRASZAMY NA:

- zajęcia dla dzieci 4-6 lat
- praca nad prawidłową postawą ciała
- zabawy muzyczno-ruchowe
- nauka układów tanecznych
- zabawy rytmiczne
- nauka tańca i śpiewu

Informacje i zapisy

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,

rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

wyciskamy soczyste kolory

KAMIL**BORKOWSKI**
DRUKARNIA

www.kbdruk.pl

Łomża, ul. Łąkowa 3, tel. 86 216 31 03, biuro@kbdruk.pl

druk offsetowy | druk cyfrowy | introligatornia | studio graficzne

HEXABANK
Spółdzielczy

Otwieramy możliwości

Hexa Bank Spółdzielczy funkcjonuje od 1968 r. Jesteśmy w 100% polskim bankiem, należącym do stabilnej finansowo i bezpiecznej Grupy BPS S.A.

Łącząc tradycje z nowoczesnością stanowimy uniwersalną instytucję finansową świadczącą usługi dla najbardziej wymagających klientów ceniących sobie rzetelność, stabilność i zaufanie.

Oferujemy pełen pakiet praktycznych produktów i usług bankowych. Zapraszamy do naszych placówek, gdzie pracownicy udzielą szczegółowych informacji oraz zaproponują najkorzystniejsze rozwiązanie optymalnie dopasowane dla potrzeb Twoich finansów.

NOWY HIT TWÓRCÓW SERKA WIELKIEGO
ŚNIADANIE DLA NIEJ I DLA NIEGO
TWOJA WIELKA GRECKA PRZYGODA
TWOJE WIELKIE GRECKIE UCZTOWANIE
JEDZ DELEKTUJ SIĘ KOCHAJ
JOGURT
a teraz TYPU GRECKIEGO dla dzieci
Piątuś
PIĄTNICA
BANANOWY
WANILIOWY
TRUSKAWKOWY